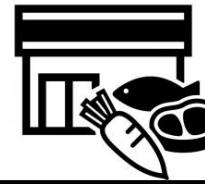


自分自身 や 家族 を感染から守るために！

～スーパー・コンビニ・ドラッグストア編～



NO!

密閉・密集・密接

施設内にウィルスを持ち込まないためには、同居する家族の日常生活も踏まえ、予防していくことが大事です。
感染予防のポイントをご家族などと共有してください！

1



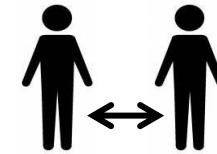
マスク着用及び
消毒液が設置してある
場合は、出入りの際に
消毒しましょう！

2



多くの人が触る買い物
かごは手で持つのではなく、
腕関節で抱え込むと
よいかもしれません。

3



レジに並ぶ際は、
前の人との距離を空ける。
推奨は2m以上。
※お店の人の指示に
従ってください。

4



現金の受け渡しを避け、
電子決済（Payや
電子マネーカード）を
お勧めします。

5



不特定多数の人が
使うトイレは
極力使用しない。

6



可能であれば、
空いてそうな時間にずらし
たり、行く回数を
減らしたりする。

自分自身 や 家族 を感染から守るために！

～病院・歯科医院編～



NO!

密閉・密集・密接

施設内にウィルスを持ち込まないためには、同居する家族の日常生活も踏まえ、予防していくことが大事です。
感染予防のポイントをご家族などと共有してください！

1



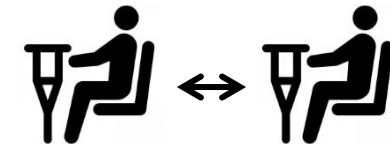
マスク着用及び
消毒液が設置してある
場合は、出入りの際に
消毒しましょう！

2



発熱等の症状がある場合は、
予め、医療機関などに相談
したうえで
受診しましょう。

3



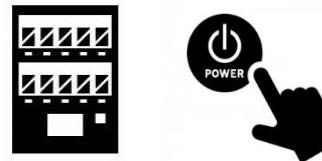
待合室では距離を保つ。
(※1席空けて座るなど)

4



咳エチケット（ティッシュで鼻
と口を押える、とっさの場合は
袖や上着で抑えるなど）を
守りましょう！

5



不特定多数の触るものには
ウィルスが付着していること
もあります。
触った後の手指消毒を
細目に行いましょう。

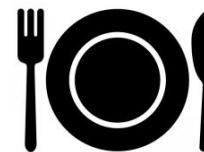
6



手洗いをしましょう！
石鹼と流水で20秒以上は
必須です！

自分自身 や 家族 を感染から守るために！

～飲食店・居酒屋編～



NO!

密閉・密集・密接

施設内にウィルスを持ち込まないためには、**同居する家族の日常生活も踏まえ、予防していくことが大事です。**
感染予防のポイントをご家族などと共有してください！

全国に非常事態宣言が
発令されてから、
営業を自粛するお店が
ほとんどです。

飲食を伴う場での集団感染も
確認されているため、
医療・福祉職として、
現時点では利用を
避けたほうがよいと思います。

①



感染予防策が
とられているお店を選ぶ。
(※席が離れている、消毒が
しっかりされているなど)

②



消毒液が設置して
ある場合は、
出入りの際に
消毒しましょう！

③



お酒が入ると声が
大きくなり飛沫感染
のリスクが高まります。

④



現金の受け渡しを避け、
電子決済（Payや
電子マネーカード）を
お勧めします。

⑤



テイクアウトを
利用する。
※人吉宅のみスタイルという
ホームページもあります

自分自身 や 家族 を感染から守るために！

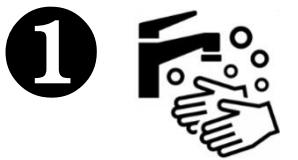
～おうち・来客編～



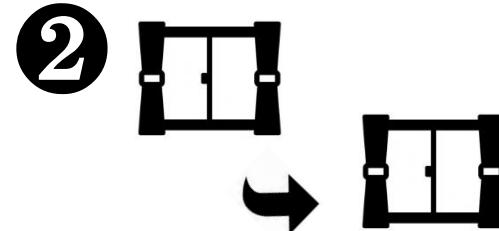
NO!

密閉・密集・密接

施設内にウィルスを持ち込まないためには、同居する家族の日常生活も踏まえ、予防していくことが大事です。
感染予防のポイントをご家族などと共有してください！



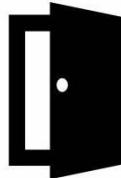
家でもこまめに手洗いや消毒を。
来客があった場合も、
手洗いなどを
お願いすることを勧めます。
石鹼と流水で20秒以上！



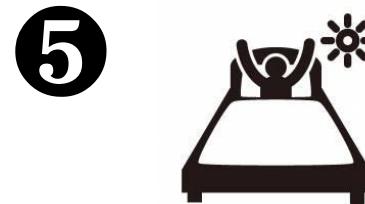
家の換気も行いましょう。
2か所以上空けて
空気の流れを作りましょう。



来客があった場合、
対面で座るのではなく、
少し離れたり、
45度の位置で座ったり、
工夫をしてみましょう。



よく触る部分は、消毒や
ふき取りを行ったり、
触る部分を変えたり
することをお勧めます。



規則正しい生活
(睡眠・食事)を心がけ、
「免疫力」を
高めましょう！



ウィルスはどこに
潜んでいるかわかりません。
「大丈夫だろう」ではなく、
「危ないかもしれない」という
意識を抱きましょう！

自分自身 や 家族 を感染から守るために！

～お出かけ編～

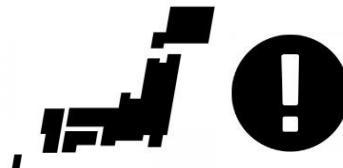


NO!

密閉・密集・密接

施設内にウィルスを持ち込まないためには、**同居する家族の日常生活も踏まえ、予防していくことが大事です。**
感染予防のポイントをご家族などと共有してください！

1



全国に非常事態宣言が
発令中です。
旅行等の不要不急の
外出は避けましょう。

2



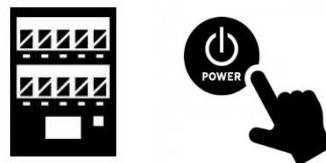
マスク着用及び
消毒液が設置してある
場合は、出入りの際に
消毒しましょう！

3



車は密閉空間に
なりがちです。
少し窓を開けて走行する
などの工夫を！

4



不特定多数の人が押すボタン
にはウィルスが付着している
こともあります。
押した後の手指消毒や、指先
以外でのPUSHをお勧めします。

5



ウィルスはどこに
潜んでいるかわかりません。
「大丈夫だろう」ではなく、
「危ないかもしれない」という
意識を抱きましょう！

6



手洗いをしましょう！
石鹼と流水で20秒以上は
必須です！

自分自身 や 家族 を感染から守るために！

～基礎的な知識編（子供向け）～



NO!

密閉・密集・密接

①.コロナウィルスが突然やってきた！

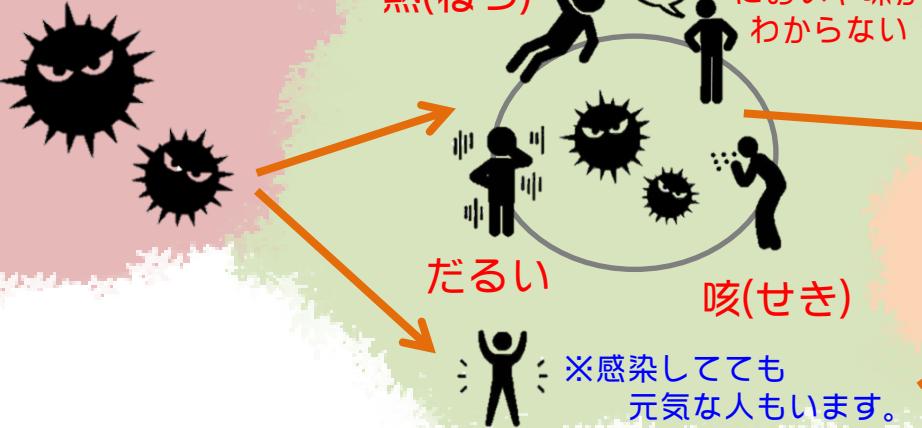
②.身体に悪さをします

熱(ねつ)

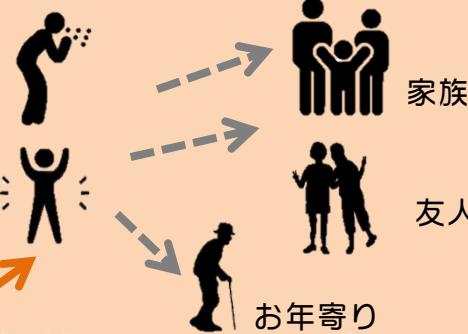
だるい

においや味がわからない

咳(せき)



③.もっと大変なのが他の人にうつしてしまうかもしれないこと。そして、元気な人（症状がない）も他の人にうつしてしまうこともあること。



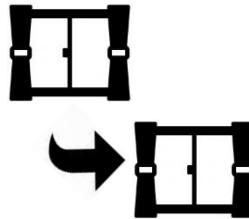
④.大事な人を守るためにもしっかり「予防」しましょう！

1



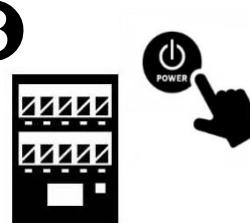
手洗いを「やりすぎかな？」と思うくらい
しましょう！
石鹼と流水で20秒以上！

2



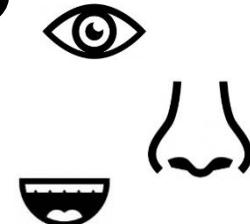
ウィルスを家の
中にため込まない
ように
換気を
しましょう！
2か所窓を開けて
空気の流れを！

3



たくさん的人が
触るものには
ウィルスがつい
ていることも。
触った後は
手洗いを！

4



ウィルスは
目・鼻・口から
はいってきます。
出来るだけ
触らないように
しましょう。

5



睡眠をとったり
運動をしたり
バランスの取れた
食事をとったり、
免疫力を高めま
しょう！